

トレーニングで  
自分を変える



Discover your  
GOLD'S STYLE

# 超おトクな 入会キャンペーン

## 2月28日(日)まで

先着30名様限定

**登録料**

通常¥5,000(税抜)

+

**初月  
月会費**

レギュラー会員の場合  
¥10,000(税抜)

コミコミ

**¥1,000** (税抜)

通常より最大¥14,000(税抜)

**おトク！！**

※4か月以上の在籍が適用条件

ゴールドジム飯塚福岡

### 血流改善

- 日常生活の活力
- 体のパフォーマンスを上げる
- アスリートの目標達成

### 筋力向上

- 日常生活の活力
- 体のパフォーマンスを上げる
- アスリートの目標達成

### 筋量向上

- カッコいい身体をつくる
- 男性は男性らしく女性は女性らしく
- 基礎代謝の向上による免疫力の向上

### 体脂肪減少

- 筋力向上で基礎代謝の向上(体脂肪がつきにくい身体に)
- 有酸素運動で体脂肪を実際に縮小

### 栄養摂取改善

- 食生活の改善により健康的な生活習慣

### 自律神経の調整

- ホルモン分泌の向上により自律神経の正しい働きを促す

### 姿勢改善

- 動きの改善・体の負担を軽減する

### タイム マネージメント

- トレーニングを行うことによる生活におけるタイムマネージメントの向上

### 成長ホルモン

- トレーニングにより成長ホルモンの活性化
- アンチエイジングの実現

LINE@



Instagram

