

トレーニングで
自分を変える



Discover your
GOLD'S STYLE

新年キャンペーン
1月31日(日)まで

初期登録料
50%OFF
(2か月分会費含む)

¥27,500⇒¥13,750

2名で申し込むと
更に
50%OFF!!

¥13,750⇒¥6,875

※6か月以上の在籍が適用条件

血流改善

- 日常生活の活力
- 体のパフォーマンスを上げる
- アスリートの目標達成

筋力向上

- 日常生活の活力
- 体のパフォーマンスを上げる
- アスリートの目標達成

筋量向上

- カッコいい身体をつくる
- 男性は男性らしく女性は女性らしく
- 基礎代謝の向上による免疫力の向上

体脂肪減少

- 筋力向上で基礎代謝の向上
(体脂肪がつきにくい身体に)
- 有酸素運動で体脂肪を実際に縮小

栄養摂取改善

- 食生活の改善により健康的な生活習慣

自律神経の調整

- ホルモン分泌の向上により自律神経の正しい働きを促す

姿勢改善

- 動きの改善・体の負担を軽減する

タイム マネージメント

- トレーニングを行うことによる生活
におけるタイムマネージメントの向上

成長ホルモン

- トレーニングにより成長ホルモンの活性化
- アンチエイジングの実現

ゴールドジム飯塚福岡

Line@

Instagram

